**Las Nuevas Tecnologías ofrecen alternativas de vida saludables a los habitantes del eje cafetero**

* **Gracias al Internet las comunidades de Caldas y Risaralda tienen acceso a recetas caseras para contrarrestar las enfermedades de forma natural.**

**Bogotá, julio de 2015**

En la actualidad, Internet es vital en el desarrollo de las comunidades ya que ha permitido conectar las diferentes regiones y culturas del país, abrir nuevas ventanas al conocimiento y permitir que pobladores de las regiones más apartadas tengan una oportunidad de igualdad e inclusión social.

Tal es el caso de Bernardo Restrepo, nacido en el municipio de Pacora en el departamento de Caldas. Bernardo desde hace nueve meses se desplaza hasta la escuela Las Coles, ubicada a quince minutos de su casa, para participar de las actividades que ofrece el kioscos Vive Digital a los pobladores de la región. Gracias al proyecto, Bernardo ha investigado y analizado recetas alimeticias saludables, y ha logrado construir y mantener sus propios cultivos con el fin de llevar una vida más sana.

***“Me ha cambiado mucho la vida. Estoy vivo gracias a las plantas, a lo natural. También al Kiosco, al Internet y a la gestora que me ha ayudado, porque mis conocimientos eran muy pocos. He ido aprendiendo cómo cultivar mejor mi comida y he descubierto alimentos que no sabia que existían y de sus múltiples beneficios”,*** afirma Bernardo Restrepo; quien hace unos años le detectaron una grave enfermedad y gracias a los conocimientos adquiridos a través del Internet ha mejorarado su estado de salud.

Esta iniciativa del Ministerio TIC, busca crear espacios abiertos a las comunidades, donde estas tengan acceso a formación, capacitación y oportunidades de mejorar las condiciones de vida a través del acompañamiento y guía que ofrece el Gestor TIC, quien aporta sus conocimientos en pro del desarrollo de su comunidad.